

42. HÉT Étlap 2016.október 17.-23.

	Alkalmazott Kísérő	Könnyű-vegyes	Kalória szegény nativ cukor mentes.zsir szegény,rostdús alapanyagok	Tej-tojás mentes tej,tojás mentes alapanyagok felhasználásával készült	Glutein mentes glutein mentes alapanyagok és ízestűszerek felhasználásával	Diabetes nativ cukor mentes alapanyagok a kitalált adag az előírt CH tartalmazza	Rost szegény, kímélő	Pépes
HÉTFŐ	kockasajt	tea, kockasajt, marg.	tea, kockasajt	tea méz, linco	tea méz, linco	kockasajt, marg.	tea,kockasajt,mar	tej zsemle
	tahonyaleves főttfőzelék v pörkölt 1,3,5,6,7,9,10,12, csemege szalámi	tahonyaleves főttfőzelék v pörkölt	tahonyaleves főttfőzelék sült virsli pár	tahonyaleves főttfőzelék v pörkölt alma	tahonyaleves főttfőzelék v pörkölt alma	tahonyaleves főttfőzelék v pörkölt alma	tahonyaleves főttfőzelék v pörkölt alma	tahonyaleves főttfőzelék d. csirke
	hamé.	lapkasajt, zöldség	sonka, linco	sonka, linco	hamé,marg.,zölds	hamé, marg	brokkolifőz.,d.csirke	
KEDD	tej, kalács	tej, kalács, marg	tej, kockasajt	tea, gyulai, linco	tea, gyulai, linco	kockasajt,marg	tej,kalács,margar	tej zsemle
	főttöttpaprika burgonya szilváspite 1,3,5,6,7,9,10,12,	főttöttpaprika burgonya szilváspite	tavaszi leves húsgombóc parmártás, burgonya	tavaszi leves húsgombóc parmártás, burgonya	tavaszi leves húsgombóc par.mártás, burgonya	tavaszi leves húsgombóc par.mártás, burgonya	tavaszi leves húsgombóc parmártás, burgonya	tavaszi leves sárgarépa főzelék d.csirke
	túrista	kőrözött	kőrözött, zöldség	rákóczi. linco,	rákóczi. linco,	kőrözött, zöldség,	kőrözött.	zöldbabfőzelék,d.csirke
SZERD A	sonka	tea, sonka, margarin	tea, sonka	tea,p.kolbász, linco	tea, p.kolbász, linco	sonka, margarin	sonka, margarin	tej zsemle
	gyümölcsleves zöldséges rizottó uborka 1.3.,5,6,7,9,10,12,	gyümölcsleves zöldséges rizottó uborka	gyümölcsleves sajtos szelet sült zöldségek	gyümölcsleves zöldséges rizottó uborka	gyümölcsleves zöldséges rizottó uborka	gyümölcsleves zöldséges rizottó uborka	gyümölcsleves rizseshús uborka	gyümölcsleves burgonya püre darált
	sajtkrém mini	sajtkrém	trapp sajt, zöldség	sonka,linco	sonka,linco	sajtkrém, zöldség	sajtkrém,	zöldborsófőz.,d.csirke
CSÜTÖ RT.	tej, puffancs	tej, puffancs	tej, húskenyér	tea, jam, linco	tea, jam, linco	húskenyér	tej, puffancs	tej zsemle
	karfiollevés rántott cs szárny vajás burgonya cékla saláta 1.3,5,6,7,9,10,12,	karfiollevés rántott cs mell vajás burgonya cékla saláta	karfiollevés natur cs mell maj.cékla	karfiollevés fűsz cs mell csikok f.burgonya cékla saláta	karfiollevés fűsz cs mell csikok f.burgonya cékla saláta	karfiollevés rántott cs mell vajás burgonya uborka	csontleves rántott cs mell vajás burgonya cékla saláta	csontleves karfiolfőz darált csirke
	májkrém topi	májkrém	lapkasajt,zöldség	tea, rákóczi, linco	tea, rákóczi, linco	májkrém, zöldség	májkrém	őszimártás., darált
PÉNTEK	zalai	tea, zalai, margarin	tea, zalai	tea, párisi, linco	tea, párisi, linco	zalai, marg	tea, zalai margarin	tej zsemle
	májgombóclevés turós bulocski van sodó 1,3,5,6,7,9,10,12,	májgombóclevés turós bulocski van sodó	májgombóclevés lengyeles kelbimbó sült csirke	erőleves kelbimbó főzelék sült csirke	erőleves kelbimbó főzelék sült csirke	erőleves kelbimbó főzelék sült csirke	májgombóclevés turós bulocski van sodó	erőleves kelbimbó főzelék d.csirke
	sonka	szendvicstúró	szendv.túró, zöldség	Gyulai, linco	Gyulai, linco	szendv.túró,zöldség	szendvicstúró	almafőz.,d.csirke
SZOMB	húskenyér	tea,húskenyér,marg.	tea,húskenyér	sonka, linco	sonka, linco	húskenyér,marg.	tea,húskeny,marg	tej zsemle
	reszt.tésztalevés paraj burgonya főtt tojás nápolyi 1,3,5,6,7,9,10,12,	reszt.tésztalevés paraj burgonya főtt tojás nápolyi	reszt.tésztalevés paraj burgonya főtt tojás alma	reszt.tésztalevés paraj burgonya sert sült alma	zöldségleves paraj burgonya sert sült alma	reszt.tésztalevés paraj burgonya főtt tojás alma	reszt.tésztalevés paraj burgonya főtt tojás alma	reszt.tésztalevés parajfőzelék d.csirke
	csemege szalámi	csemege szal,marg.	kockasajt, zöldség	rákóczi, linco	rákóczi, linco	csemszal,marg.zölds	csem.szal, marg.	f.dara,k.sz.
VASÁR NAP	sonka	tea sonka, margarin	tea, sonka,	tea, jam,linco	tea, jam,linco	sonka,marg	tea,sonka,margar	tej zsemle
	csontleves citromos cs .comb p vegyes köre 1.3,5,6,7,9,10,12,	csontleves citromos cs .comb p vegyes köret	csontleves citromos cs .comb p vegyes zöldség	csontleves sült cs .comb p srépa+rizs	csontleves sült cs .comb p srépa+rizs	csontleves sült cs .comb p vegyes köret	csontleves citromos cs .comb p srépa+rizs	csontleves finomfőzelék d.csirke
	májkrém topi	májkrém	trapp. sajt, zöldség	pulyka kolbász.linco,	pulyka kolbász.linco,	májkrém, zöldség	májkrém	tejberizs,k.sz.

Alkalmazott, alk. kalóriaszegény étrenden az ebédhez: sószegény félbarna kenyér /Diabetes étrendben reggelire, vacsorára: rozskenyér

Könnyű-vegyes, rostszegény, kímélő, kísérő étrendben reggelire, vacsorára: sószegény fél barna kenyeret adunk ha, az étlapon nincs más pékáru feltüntetve.

Az étlap változtatás jogát fenntartjuk

Palócz Norbert Gazdasági igazgató

Terényiné Marinov Ágnes Élelmezésvezető

Csácsi Ibolya Dietetikus